
CORONAVÍRUS:

SAIBA COMO SE PREVENIR



Lave suas mãos frequentemente com água e sabão



Proteja sua boca e nariz ao espirrar ou tossir, com um lenço descartável ou com o braço, nunca com as mãos



Não compartilhe objetos de uso pessoal como garrafinhas, talheres e copos



Higienizar as mãos com álcool em gel 70%, sempre que possível



Evitar contato com pessoas contaminadas ou locais com muita aglomeração



Evitar tocar olhos, nariz e boca, com as mãos não lavadas.

Como o coronavírus é transmitido?

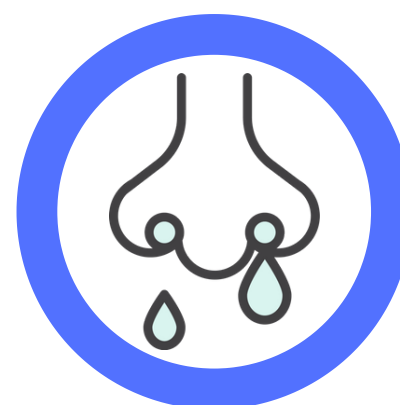
A transmissão acontece de uma pessoa doente para outra ou por contato próximo, por meio de:



Tosse



Espirro



Catarro



Gotículas de saliva



Toque ou aperto de mãos



Objetos ou superfícies contaminadas

Principais sintomas:

O coronavírus (Covid-19) é similar a uma gripe. Geralmente é uma doença leve e moderada, mas alguns casos podem evoluir para um quadro grave. Os sintomas mais comuns são:

- Febre
- Tosse
- Dificuldade para respirar